

Input Zettel

Schreibe auf den Input-Zettel ein Kraftwort, dass du deinen Klassenkameradinnen und – kameraden schenken möchtest.

Wie am Inseratenbrett kannst du dir jedesmal ein passendes Wort abschneiden und in dein Inputtäschchen stecken.

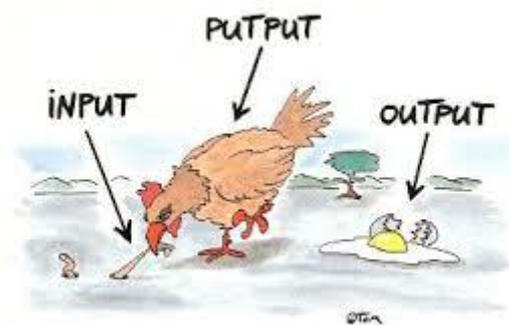
Nähe dir ein Inputtäschli aus Filz.

Vorlage aus «Manuell»

Nimm das Wort, das dich gerade unterstützt, dich freut, dich motiviert, dich beruhigt.....

Input Ideen:

Ruhe, Geduld, Konzentration, Gelassenheit,
Beharrlichkeit, Aufmerksamkeit, Interesse,
Achtsamkeit, Toleranz, Ausdauer, Friede, Harmonie,
Zufriedenheit,



Das Ziel ist, dass du ein Geschenk annimmst.

Das Ziel ist, dass du dir über das Input-Wort Gedanken machst.

Das Ziel ist, dass du gestärkt wirst.

Das Ziel ist, dass du dem Absender eine Rückmeldung gibst.